

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ИБОУ Школа № 103 Самара ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс )



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Келлер*

**М Е Н Ю**

на 14.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№291 Плов из птицы**		250	382
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	931
<b>Полдник</b>			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир,		200	113
Итого:	59,57	300	433
Всего:	193,22	1 161	1 363

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
43,9	49,16	167,03	668,9	0,41	0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 285,54	K - 830,27	Ca - 384,94	Mg - 126,48		
P - 521,41	Fe - 5,26	I - 225,78	Se - 20,53		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.